

MANUAL DE SUPERVIVENCIA

XII JORNADAS DE FORMACIÓN

*Universitat Autònoma de Barcelona
- Campus de Bellaterra*

del 2 al 5 de febrero 2023

INDEX

1. Introducción
2. Lugares que no te puedes perder de Barcelona
3. Comunicación alrededor de la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB)
4. ¿Cómo llegar a la UAB?
5. ¿Dónde nos alojaremos y haremos las Jornadas?
6. ¿Nos traemos el chubasquero o mejor el paraviento?
7. Información útil
8. Contactos de interés

1. Introducción

Seas una aprendiz o una experta, la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB) te da la bienvenida a las XII Jornadas de Formación de RITSI. Donde, a parte de adquirir conocimientos básicos (o avanzados) sobre la dinámica de RITSI, vas a aprender diversas habilidades transversales y a estrechar lazos con personas de todo España.

Previamente pero, te recomiendo echarle un vistazo a este documento donde encontrarás toda la información necesaria para poder llegar al campus de la UAB, así como horarios aproximados, precios y consejos para hacerte el viaje y la estancia más amena.

2. Lugares que no te puedes perder de Barcelona

Si el jueves llegas con tiempo y/o el domingo debes pasar el día por Barcelona sin aburrirte, aquí te dejamos una lista de posibles lugares que te podrían interesar...

Para las amantes del arte y la cultura...

- Parc Güell

Fue declarado Patrimonio de la Humanidad y construido por el famoso Antonio Gaudí. Sorprende a todos los visitantes con sus esculturas, fuentes y edificios inspirados en las formas onduladas de la naturaleza.

Horario de visita: todos los días de de 8h a 21h.



- Sagrada Família

Esta gran obra inacabada, fue de las primeras que Gaudí empezó y una de las más relevantes en Cataluña. En el exterior destacan las 3 fachadas dedicadas al Nacimiento, Pasión y Gloria de Jesús y las torres que llegarán hasta los 172 metros cuando se termine el monumento.



Horario de visita: todos los días de abril a septiembre de 9h a 20h, marzo y octubre cierra a las 19h y los otros meses a las 18h.

- Casa Batlló

Esta casa también fue declarada Patrimonio de la Humanidad y fue una de las muchas obras de Gaudí. Esta joya del modernismo catalán está situada en el elegante Paseo de Gracia y puedes visitar su interior lleno de magia y fantasía gracias a sus formas onduladas, el patio de luces y la azotea llena de chimeneas sorprendentes.



Horario de visita: todos los días de 9h a 21h (último acceso a las 20h).

Para las amantes del deporte...

- El museo del FCB // Camp Nou

Una cita ineludible para los aficionados al fútbol es la visita al Camp Nou, el estadio donde juega el mítico Fútbol Club Barcelona, uno de los clubes más laureados y famosos del mundo. Aunque ahora sin Messi ni el famoso ex-novio de Shakira, igual ya no se hace tanto de rogar...



Para seguir disfrutando...

- Montjuic

Si dispones del tiempo suficiente, te animamos a subir a la montaña de Montjuic en teleférico desde la Avenida de Miramar, disfrutando de unas fantásticas vistas. Una vez allí podrás visitar el Museo Nacional de Arte de Cataluña (MNAC), el Castillo de Montjuic o las instalaciones deportivas construidas durante los Juegos Olímpicos de 1992 como el Estadio Olímpico Lluís Companys y el Palau Sant Jordi.



Horario de visita del castillo: todos los días de 10h a 20h.

Horario de visita del MNAC: de martes a domingo 10h a 18h.

- Catedral de Barcelona

La Catedral de la Santa Cruz y Santa Eulalia, también conocida como la Seu, es uno de los edificios más antiguos que ver en Barcelona y una de las joyas de las grandes joyas góticas de Cataluña.



Horario de visita: de lunes a viernes de 10h a 18:30h, sábados cierra a las 17h y domingos de 14h a les 17h.

- Casa Milà

Subiendo por el Paseo de Gràcia desde la emblemática Plaza de Cataluña llegarás a Casa Milà, otra de las obras más famosos de Gaudí.



Horario de visita: todos los días de noviembre a febrero de 9h a 18:30.

- Barrios y calles como las Ramblas, el Barrio Gótico, el Born o la Barceloneta

En ellos encontrarás un montón de sitios para tomar algo, comer una delicatessen o simplemente gozar de los distintos estilos que los componen.



3. Comunicación alrededor de la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB)

La UAB o campus de Bellaterra, no está situada en un lugar céntrico de alguna ciudad, si no que se encuentra entre varias. Por consiguiente, está muy bien comunicada con sus alrededores por los siguientes tipos de transportes públicos:

(Las líneas mencionadas son únicamente valorando la conexión Barcelona - UAB)

- **RENFE Rodalies**
 - Línea R7 (Barcelona Sant Andreu Arenal - Cerdanyola Universitat)
- **Ferrocarriles de la Generalitat de Catalunya (FGC)**
 - Línea S2 (Barcelona Plaça Catalunya - Sabadell)
- **Autobuses**
 - Línea E3 (Barcelona - Cerdanyola - UAB)

4. ¿Cómo llegar a la UAB?

Para las personas que lleguen en AVE...

- Tienes dos opciones:
 1. La más rápida es salir de la estación del AVE y andar 3' hasta la estación Barcelona Sants. Una vez allí, buscar la vía dónde salga la RENFE dirección Sant Andreu Arenal. Cuando estés en Sant Andreu Arenal, cambiar de vía para buscar la línea R7 que te llevará hasta la Universidad. Para terminar de llegar a la Escuela de Ingeniería, podrás coger un bus o bien andar 2'.
 2. La segunda opción implica moverse en metro o bus por dentro de Barcelona. Cuando llegues en AVE, acércate a la estación Barcelona Sants y si tienes suerte podrás coger la RENFE que te lleve hasta Plaça Catalunya (sólo pasan 3 trenes en todo el día). Si no es así, podrás coger el **metro (línea L3)** o bien el **autobús (línea L95)**. De estas dos últimas opciones, la más rápida es ir en metro, ya que para llegar a la parada del autobús deberás andar 13'. En cuanto llegues a **Plaça Catalunya**, deberás coger el FGC dirección **Sabadell (línea S2)** y bajar en la parada de Bellaterra (más cerca del hotel) o bien, la parada Universitat Autònoma de Barcelona (más cerca de la Escuela de Ingeniería, donde se hará la bienvenida).

Desplazamiento opción 1:

1. Andar de la Estación de AVE → Estación Barcelona Sants



2. RENFE Barcelona Sants → Sant Andreu Arenal
3. RENFE Sant Andreu Arenal → Cerdanyola Universitat

Desplazamientos opción 2:

1. Andar de la Estación de AVE → Sants Estació (metro)

[San Antonio ave., 0, 08015, Barcelona](#)

2. Coger metro Sants Estació (L3) → Catalunya

3. Andar de la parada Catalunya → Estación de Plaça Catalunya (FGC)

[Pl. de Catalunya, 1, 08002, Barcelona](#)



4. Coger ferrocarriles Plaça Catalunya → Bellaterra // UAB

Para las personas que lleguen en avión...

- Coger la línea R2 de la RENFE que te lleva directamente a la estación de Barcelona Sants. En cuanto llegues allí, **escoge una de las dos opciones que hemos dado en el apartado anterior.**

Para las personas que lleguen en coche...

- La UAB está repleta de parkings (abiertos los 365 días del año, las 24h) para cualquier persona, así que sólo deberás preocuparte de aparcar directamente en el Hotel o bien, en la Escuela de Ingeniería.

Dirección Escuela de Ingeniería UAB:

[Carrer De Les Sitges, 08193, Cerdanyola Del Vallès \(Cataluña\)](#)



Dirección Hotel Exe Campus:

[Vila Universitària Campus UAB, 08193, Bellaterra \(Barcelona\)](#)



5. ¿Dónde nos alojaremos y haremos las Jornadas?

Nos alojaremos en el **Hotel Exe Campus**, ubicado al lado de la Vila Universitaria del campus de Bellaterra. Se encuentra a 10' caminando del centro de la Universidad, el mismo tiempo que tardas en llegar a la **Escuela de Ingeniería** (también desde la Plaça Cívica, punto céntrico de la UAB, donde también se encuentra la parada de los ferrocarriles), donde se realizará la gran mayoría de formaciones.

Pero... ¿y la comida? No te preocupes que no te vas a morir de hambre.

Realizaremos los desayunos en el **Hotel Exe Campus**, las comidas y cenas en el **Bar de la Plaça Cívica** y los *coffee-breaks* en la **Escuela de Ingeniería**.

Para hacerte una idea de como quedarian de cerca los 3 lugares, fíjate en este mapa:



6. ¿Nos traemos el chubasquero o mejor el paraviento?

En Cataluña el tiempo puede cambiar de un momento a otro, así que por ahora sólo sabemos que la temperatura va a oscilar entre los 2° y los 15°.

Por otro lado, teniendo en cuenta el temporal que ha estado haciendo estos últimos días, el viento parece que va a seguir soplando fuerte pero que la lluvia no va a ser un problema. Así pues, os recomendamos dejar las katuskas en casa y cojeros un mínimo de 4 térmicas (dicen que vale más prevenir que curar, ¿no?).

7. Información útil

Recomendamos que una vez lleguéis a Barcelona, aviséis al Comité Organizador para que os puedan aconsejar en qué parada es mejor bajar dependiendo de la hora (en caso de venir en ferrocarriles). Así, si llegáis bien de tiempo, podréis dejar las cosas directamente en el Hotel y bajar tranquilamente a la Escuela, o bien, bajar primeramente en la Escuela y en cuanto vayamos al Hotel, ya subiremos el equipaje con coche.

También os recomendamos que, si llegáis con tiempo, paréis a comer/almorzar por Barcelona, ya que allí hay más variedad de platos. Aun así, si no queréis nada muy laborioso, aquí en la Universidad tenemos 4 bares dónde sirven platos combinados, bocatas, alguno con self-service y comida tipo wok o pizzas.

8. Contactos de interés

CO - Universitat Autònoma de Barcelona

Laia Vilardell Castañé - @LaiaVilaC (formadora sin formar) - 609 52 80 81

Paul Muela Chulca - @Paluls

RITSI

Francisco José Anillo Carrasco - @FranAnillo (presidente de RTISI) - 667 52 50 25